

# つなぐる新聞

## Vol.89

発行 長沢まちづくり協議会  
印刷 ASA南生田・ASAランド前  
編集 高橋工務店

☎044-976-0540  
(ASA南生田)



<https://love-nagasawa.org>



### 5月の風に泳げ

にゃあちゃん(長沢在住)

月が変わり、台所のカレンダーをめくる。5月の写真は鯉のぼりだ。

何年か前から見かけるようになった川の両岸にロープを渡してたくさん鯉のぼりを取り付けて川の上に泳がせる風景だ。

ロープは高さを違えて何本もきりりと張られ、何匹もの鯉のぼりが写真を埋めている。

深い緑の山を背にして、色とりどりの鯉のぼりが風の中を泳いでなんとも鮮やかだ。

緋色、朱、赤、藍、青、水色、緑、白、そして黒といった色が散らばっている。

大きな目玉をぐりぐりさせているもの、ウロコをくつきりと浮かび上がらせているもの、体をくねら



さし絵 ままちゃん(南生田在住)

せ白い腹を見せているもの、尾びれをピンと張っているものなど、一つとして同じものはない。

川面に鯉のぼりがうつる。飛び飛びに見える小さくてゆるやかな曲線のそれらは、水の中を泳ぐ魚のようにも見える。光が水に反射して広がるきらめきは、銀鱗を連想させる。

その初夏の風物詩の風景に、ふと我が家にあった鯉のぼりを思い出す。

幼いころ、家には黒い鯉のぼりが1匹だけあった。それは叔父が兄の誕生祝に買ってくれたものだ。物が豊かな時代ではなく、まだ若かった叔父のフトコロ事情もあり、祝いはしたいがまずは1匹ということだったのでないかと思われる。

それは何度か広げて見るだけで、空を舞うことなく我が家のドタバタした暮らしにまぎれて、いつしか見ることもなくなった。

両親も亡くなった今では、その鯉の行方を確かめることもできない。

このカレンダーの写真の中で舞う鯉のぼり達はどこから来たのか。「鯉たちよ、口を大きく開け、川を渡る5月の風を腹一杯にいれろ。そして思う存分風に乗れ、空を泳げ。」

写真の中の鯉たちに、心の中でエールを送った。



### 「桜」と花見と想い出いろいろ

風太志(南生田在勤)

さまざまの事もひび出す桜かな

この句は、松尾芭蕉の句で、元禄元年(1688)芭蕉が、奥の細道の旅に出る一年前、故郷の「伊賀の国」に帰省した時に詠んだ句である。時に芭蕉45歳だった。

芭蕉のふるさとへの思い、若き日に自分の周囲で起こったことを「桜」からイメージを広げている。

といいつつ深い意味は分からないが、何となくではあるが自分自身の人生でも感じるものがある。

いわゆる花見をはじめ経験したのは、二十歳の津田山霊園(高津区)だった。

年齢もバラバラな数十人で盛り上がった。ただ、私一人だけ盛り上がりなかつた記憶がある。

津田山霊園は、花見の名所で多くの花見客で大騒ぎ。鉄板、発電機、プロパン、カラオケと何でもあり。酔っ払いがそこらで騒ぎ回り、墓石に寄りかかっている人もいて、無法地帯化した風景に幻滅。

これが最初で最後の花見だった。花見は、静かにのんびりと鑑賞するのが良い。とはいってもそのような場所も文化も少なくなった。

歴史から考察すると、平安時代までの花見は貴族の文化だった。それが、鎌倉時代になり武士たちにも広がった。そして、宴会型の花見は、豊臣秀吉から始まったとされる。

もう一方で、農民の間では、冬をもたらし山の神を送り出し、春を呼ぶ田の神を迎える「春行き」



「春山入り」が行われた。豊作を占う神事であった。江戸時代に入り、都市に住む庶民のも広がり、娯楽としての花見が定着したようだ。「花より団子」の歴史も長そうだ。今年ものんびりと近くを流れる平瀬川の桜(聖マリアンナから初山)を楽しんだ。そして、出会いと別れ、その当時のことが思い浮かぶ。聖マリアンナ医科大学病院も50年を過ぎ、新病院棟建設工事がすすめられている。病院が建設される前は山で、たぶん山桜だと思いが遠くからも咲いているのを見て見事だった。平瀬川では水遊びをしていた。いまだ、重要な医療機関として地域を守る大切な病院となった。桜には皆さんそれぞれの思いがあるとと思う。そして、4月は出会いと別れの季節でもある。私は、ときめく出会いがあった。皆さんは……

## ぷち保育・一時保育

子育て負担を軽減する  
目的(リフレッシュ)の一時保育が人気!!

盛源寺前 はやしばら動物病院2階

川崎市保育園Cotori  
子育てトータルサポートセンター

### ■事業内容

- ①ぷち保育 ②一時保育 ③相談支援事業 ④おやこ広場 ⑤子ども食堂

見学自由お気軽に連絡ください!!

専門職(常駐)

- ・社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・歯科衛生士  
・栄養士・小児食生活アドバイザー・離乳食アドバイザー

044-789-5855



月曜～金曜8:30～18:00 ※土・日は事前予約(祝定休)

## サステナブルファッションフェス2024

4/18(木) & 19(金) 服の交換会

4/20(土) & 21(日) ファッションショー  
新百合丘オーバB1F



4/22は世界中の人が地球環境を考え行動する日「EARTH DAY」です!新百合丘オーバでは、生活する上で身近なファッションを通じてエコとおしゃれの両方を楽しみながら地球環境について考えるイベント!!

【主催】川崎アート・テイメント

西生田3丁目会場継続開催中!!

新規会場

カフェってまよ

大作自治会公民館

ゆるカフェ



ミンジー

4月16日(火)13時~16時

5月21日(火) 6月18日(火) 7月16日(火) 8月20日(火)



生田第2地区民生委員児童委員協議会  
TEL 044-953-1773

## 安心・安全・地域密着

防水・塗装

屋根の葺き替え

リフォーム

軽貨物

庭木の剪定

ハウスクリーニング



株式会社まごころ  
0120-85-0556

こつがい  
音楽教室

リトミック・ピアノ



piano0522.ai@gmail.com

教室 多摩区長沢  
南生田



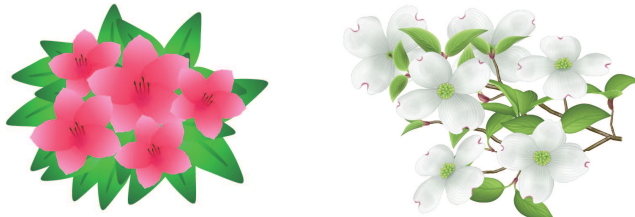
瑞蓮書道教室(長沢団地バス停側)



**生田歌声喫茶**  
**5月17日(金)**  
 13:00~16:00  
 申込不要 参加費300円 (会場) 鷲ヶ峰いこいの家  
 お問い合わせ 080-3159-6741 (わたなべ)

長沢商店会

花の写真コンテスト



長沢商店会主催の「花の写真コンテスト」が今年も開催される。商店会のメイン通り「西長沢交差点から東長沢交差点」までに咲く「はなみずき」と「つつじ」が対象。  
 お手軽 #令和6年長沢フォトコン でInstagramに投稿するInstagram賞もあり。

長沢商店会  
 会員店頭ポスターで  
 ご確認ください!!

Instagram



長沢の町が好き  
 お気軽に応募ください!!



嫁ぐ娘のピアノに微か春の塵

作風の木原(高石在住)

お嫁にいく娘が幼い頃から弾いていたピアノ  
 最近は弾かなくなり春のホコリが少し積もっ  
 ている景色をつたいました。



長沢さわやか体操教室

シニアの皆様、体力には自信がありますか?  
 デイサービスの指導員や理学療法士が、  
 楽しく豊かに体操指導して下さいます!

【日時】毎月第3木曜日10:00~11:30

65歳以上

【場所】(多摩区)長沢自治会館

【対象者】地域住民で長沢自治会館まで来れる方

★医師から運動を禁止されていない方

【持ち物】水分補給(ペットボトル・水筒等)、タオル

★動きやすい服装でおいで下さい

【定員】最大30名【費用】無料

何もしないと、加齢とともに筋力の低下や脳も萎縮しますが、生活習慣を改善すると、より健康に保てるのがわかってきています。

□4月18日(木)レコードブック生田

□5月16日(木)ラクセム訪問看護

リハビリステーション川崎多摩(体力測定)

□6月20日(木)はなまる元気塾

□7月18日(木)遊・悠くらぶ生田

□8月夏休み

□9月19日(木)ジョイリハアスリエ潮見美しが丘  
 (前期長沢さわやか体操教室協力事業所)

【申し込み】☎ 044-935-0086/935-0087

長沢壮寿の里地域包括支援センター

主催：長沢壮寿の里地域包括支援センター  
 共催：生田第2地区民生委員児童委員協議会

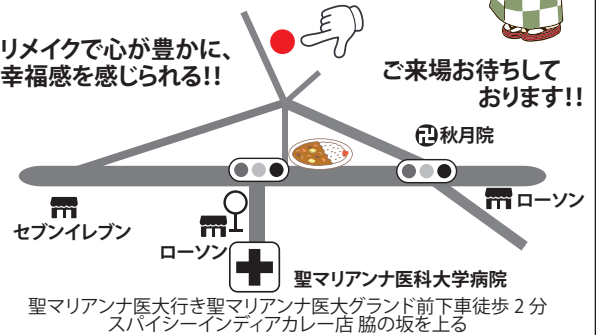
SDGs 着物リメイク 展示即売会

開催日時  
 5月26日(日)~6月1日(土)  
 10:30~16:30

開催場所  
 後藤久代宅  
 多摩区长沢 1-36-10  
 TEL044-976-6906

リメイクで心が豊かに、  
 幸福感を感じられる!!

ご来場お待ちしております!!



(多摩区の) はじめよう 血圧習慣

65歳以上  
 2人に1人が高血圧

高血圧、放置すると...

脳梗塞、心筋梗塞

のリスクが高まる!!



地域の SDGs VOL.24



エコバックを3枚持参する習慣

スーパーやコンビニなどに買い物に行くときエコバッグを持参する方が多いと思います。ただ、1枚ではないでしょうか?

おすすめは、3枚持参するととても便利です。  
 ①野菜や果物②冷蔵、冷凍③常温で袋を分けるのです。

帰宅後、冷蔵庫などにしまうときに便利で、冷蔵庫の開け閉めも少なく時短にも省エネにもなります。  
 みなさんもいろいろと工夫してみてください。(H.T)



●かわさきSDGsゴールドパートナー●

長沢まちづくり協議会 連携企業・団体  
 長沢商店会/バオムFC川崎/高橋工務店/ASA南生田  
 川満アート・テイメント(株)AMW/長沢まちづくり協議会  
 子育てトータルサポートセンターcotori...

編集後記

「つながる新聞」は、印刷・配布をASA南生田・ASAランド前。編集を高橋工務店が協力し、長沢まちづくり協議会が発行する地域情報紙です。

現在は、長沢地域の情報を中心に発行していますが、西生田・寺尾台、菅馬場...などの情報も発信していきたいと思っています。

情報のご提供とご寄稿いただける方のご連絡をお待ちしております。  
 TEL.044-976-0540



ASA南生田・ASAランド前