

つながる新聞

Vol.80

発行 長沢まちづくり協議会
印刷 ASA南生田・ASAランド前
編集 高橋工務店

☎044-976-0540
(ASA南生田)



<https://love-nagasawa.org>

お願い 資源回収

新聞・雑誌・ダンボール…
町内会・自治会・学校PTA
お住まいの地域で
資源回収を行っています。



収益は地域で使われます。

「かわさき防災アプリ」

地図上に洪水、土砂災害、津波、内水などの危険区域を示したハザードマップを確認できる他、各種災害情報をリアルタイムに受信でき、発令中の避難情報や避難所情報(開設・混雑)を地図で確認できます。

川崎市ホームページ
iPhone (iOS 端末)
Android 端末



あなたの町の大工 高橋工務店

☎044-977-7348



さくらんぼ狩りと富士山

雪黄 (南生田在住)

梅雨の晴れ間の一日、「さくらんぼ狩りと富士山」ツアーに参加した。期待に胸を膨らませ各地から集合した人々とバスに乗り込んだ。

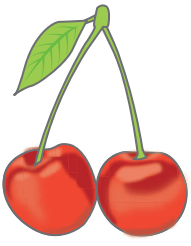
「斜陽」「人間失格」などを書いた太宰治の菩提寺、東京三鷹市の禅林寺では太宰がなくなつた六月十九日を「桜桃忌」と称し、この頃になると、太宰の墓にはたくさんさくらんぼが供えられる。

武蔵野の空

さくらんぼさくらんぼ

中央自動車道の談合坂ICを経由し、四十二名を乗せたバスは山梨県笛吹市へと向かった。

初めは標高千三百メートルにあるさくらんぼの群生地を散策する。「日本さくらんぼ」種は山梨県の自然記念物として昭和四十七年に指定された。残念ながらさくらんぼの最盛期は終わっていたが「イカリソウ」「アマドコロ」「ヤマオダマキ」等の山野草が白樺林に囲まれ、可憐な花を咲かせていた。春蟬にぎやかに鳴いていたのも印象的であった。



白樺を揺らす山あり時鳥
山野草の奥まで蟬時雨

富士山ツインテラスでバスを降り、ゆるやかな階段道の新道峠を十分ほど歩くと「ファーストテラス」についた。ここでは少し雪を被つた富士山がすぐ目の前に現れ、思わず感嘆の声を上げた。

ここから眺める富士山は、河口湖と町を治め、ゆつたりとした裾野まで眺めることができるのである。

南風河口湖抱く富士の峰

山奥で水量の多い芦川の傍にある田舎料理「沢妻亭」での昼食は炊き込みご飯と蕎麦である。手作りのこんにやくもあり酢味噌和えが美味しかった。

ルピナスの花玄関に山の家

いよいよメインのさくらんぼ狩りである。園内には大きな木が何本も植えられ、所々に梯子も掛けられており、食べ放題である。さくらんぼ畑 広瀬園の方の説明後、皆でにぎやかにさくらんぼ狩りとなった。

主催 ASA南生田・ASAランド前
バスツアー (不定期に開催)

まちかど取材

さわやか体操参加リポート

にやあちゃん (長沢在住)

5月18日多摩区長沢自治会館で、月1回行われている長沢さわやか体操に参加しました。

前半は椅子を使用したのストレッチ。

講師の指導で、手足、上半身、下半身と筋肉の説明など聞きながら緊張している筋肉を緩めていきます。

後半は、足踏みラダーと言われるはしごを床に敷き脳トレを交えたステップ運動。出す足を変えて歩いたり、合間に手を叩いたり。

元気な男性講師の声は後ろまでよく聞こえました。疲れた人は椅子に腰かけて足を動かすなど、皆さん、自分のペースでステップを踏み、和やかな雰囲気です。



が印象的でした。

体を動かした後には地域包括ケアシステム構築に向けた取組についてのお話がありました。

最初、言葉を聞き、堅苦しいなと正直思いましたが、自分も年をとっていき、何かと疑問不安を感じることがある中で、いくつかの気づきがありました。

この体操教室は、2022年6月から長沢壮寿の里地域包括支援センターが行っていて、今回の講師はリハビリ型デザイナービスレコードブック生田の島田所長でした。

講師、及び体操のメニューは毎回異なり途中参加も可能になっています。



鬼太郎とお蕎麦で有名

深大寺(調布市)

深大寺は、東京では、浅草寺に次いで古刹で天台宗のお寺さん。正式名称を天台宗別格本山浮岳山昌楽院深大寺という。

水と自然に囲まれた素敵なお寺。東日本最古にして都内寺院唯一の国宝仏「釈迦如来像」が所蔵されておりはぜひ拝観してほしい。

本堂も情緒があるが、深大寺の厄除け信仰の中心、元三大師堂が「さんざんだいしどう」にもぜひ立ち寄ってほしい。

ここで配られるおふだは独特のもので「鬼の形相の元三大師」(説明書きによると)平安の昔、元三大師が鬼の姿となり疫病神を退散したときの姿を写し取ったもので、「角大師(つのだいし)」などと呼ばれている。

「おふだ」は、魔除けとして玄関などの入口に貼るとよいらしい。

ちようど鐘楼では修行僧らしきお坊さんが、ひとつひとつ丁寧に拝みながら鐘をついていた。まわりの人々は、自然と足が止まり、私は、人生ではじめて間近で鐘の音を聴いた。

お蕎麦でも有名な深大寺。そして、人気の鬼太郎茶屋も参道にある。鬼太郎好きな私はたまに買い物に行く。

お蕎麦でも有名な深大寺。そして、人気の鬼太郎茶屋も参道にある。鬼太郎好きな私はたまに買い物に行く。



「お庭の剪定」
「おそうじ」お手伝いします!!

お隣さん家に枝が出ちゃった
玄関まわりの草や枝
手が届かない枝

3,000円(税込)~

多摩防犯協会・長沢商店会加盟店 (株)まごころ

まごころ協力隊

大好評

ハウス
クリーニング

エアコンクリーニング
8,470円(税込)

レンジフードクリーニング
11,550円(税込)

※複数ヶ所割引あり

お見積無料

蜂の巣駆除・蜂退治

15,000円(税込)~

お見積無料

不用品の片付け

お見積無料

あなたの町の大工

高橋工務店

☎044-977-7348

お見積無料

ねこマンガ はるこ ⑪ チャビは横どり その2.



長沢自治会館に大勢(約100名)の人が集まった。 NAGASAWA MINI LIVE!(2023.6.4)

まず、地元音楽教室の「みゆき音楽教室」と「こつがい音楽教室」さん。
2歳児、3歳児を含むお子さんたちが可愛すぎた。
休憩をはさんで、地元ウクレレサークルの「ウクレレ遊音」さん。こちらは、80歳超えの高齢者も。
アロハとレイで文字どおりのハワイ仕様で和んだ。
最後は、元気いっぱい男女混合ダンスコーラスグループ「AMW」さん。会場にいた赤ちゃんから高齢者とボルテージは最高潮に達した。
世代を超えた楽しい音楽祭だった。
目には見えないがつながりを感じた。



長沢商店会 花の写真コンテスト 最優秀賞受賞



長沢まちづくり協議会の高橋(ま)さんが最優秀賞を受賞。学生が「はなみずき」「つつじ」を撮影している微笑ましい1枚。

長沢さわやか体操教室

コロナ禍で体力低下を感じていませんか?
一緒に体を動かし、いきいきとした自分を取り戻しましょう。

【日時】毎月第3木曜 10:00~11:30 **65歳以上**

【場所】(多摩区)長沢自治会館

【対象者】地域住民で長沢自治会館まで来れる方
★医師から運動を禁止されていない方

【持ち物】水分補給(ペットボトル・水筒等)、タオル
★動きやすい服装でおいで下さい

【定員】最大30名【費用】無料

【申し込み】事前に下記の連絡先まで!!
☎ 044-935-0086/935-0087
長沢壮寿の里地域包括支援センター

主催:長沢壮寿の里地域包括支援センター
共催:生田第2地区民生委員児童委員協議会

ぷち保育・一時保育

子育て負担を軽減する
目的(リフレッシュ)の一時保育が人気!!

盛源寺前 はやしばら動物病院 2階

川崎市保育園cotori 子育てトータルサポートセンター

■事業内容
①ぷち保育 ②一時保育 ③相談支援事業
④おやこ広場 ⑤子ども食堂

見学自由お気軽に連絡ください!!

専門職(常駐)
・社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・歯科衛生士
・栄養士・小児食生活アドバイザー・離乳食アドバイザー

044-789-5855

月曜~金曜日8:30~18:00 ※土・日は事前予約(祝定休)

子どもの表現力を育むリトミック

こつがい音楽教室
リトミック・ピアノ

教室 多摩区长沢
piano0522.ai@gmail.com

当日先着 900人 市民シンポジウム

「家での看取りを考えよう」~その人らしい最期を迎えるために~

7月1日(土) 14:00~16:00

多摩市民館 2階大ホール

▶紺野美沙子氏(俳優・朗読座主宰)
▶山口容子氏(元テレビ朝日アナウンサー)

トークライブと区内の医療・介護専門職員によるパネルディスカッション。

問い合わせ:多摩区役所高齢・障害課

生田うたごえ喫茶

2023年
7月2日(日)
13:30~16:30

会場 長沢ホール
(生田高校入口交差点そば)

参加費500円
お問合せ 080-3159-6741(わたなべ)

地域のSDGs VOL.14

(認証)「かわさきSDGsゴールドパートナー」
高橋工務店(宮前区菅生)

12 つくる責任 つかう責任

川崎で創業 65年の地域密着型の工務店として、敏速な対応、そして、小規模工事から、リノベーションまで、住まいのことなら何でも対応。
地域活動にも積極的に参加。イベント大好き工務店。川崎フロンターレサポートショップ。NECレッドロケッツサポートカンパニーとして地元スポーツチームを応援。

【目標】エコ住宅の推進。現場ゴミの排出量を5%削減。地域活動に参加し、誰もが安心して暮らし続けるまちづくりに寄与する。

●かわさきSDGsゴールドパートナー●

長沢まちづくり協議会 連携企業・団体
・長沢商店会・バオムFC川崎・高橋工務店・ASA南生田
・長沢まちづくり協議会...

長沢地域からサッカーを!!
2歳から小学生までの少年・少女
新入団員募集中!

【練習場】長沢小学校 他

NPO法人 **バオムフットボールクラブ**

「自分で考え、判断し、自分で行動できる子どもを育てる!!」
そのため、子どもたちの自立を心掛けていますので、チーム活動における引率やお当番等保護者様のお手伝いは一切ありません。

TEL.080-1229-9623(前村代表)
http://baumssoccerclinic.com

編集後記

「つながる新聞」は、印刷・配布をASA南生田・ASAランド前。編集を高橋工務店が協力し、長沢まちづくり協議会が発行する地域情報紙です。
現在は、長沢地域の情報を中心に発行していますが、西生田・寺尾台、菅馬場...などの情報も発信していきたいと思っています。
情報のご提供とご寄稿いただける方のご連絡をお待ちしております。
TEL.044-976-0540
ASA南生田・ASAランド前

らぶながさわ