

つながる新聞

Vol.66
発行部数6,500

発行 長沢まちづくり協議会
印刷 ASA南生田・ASAランド前
編集 高橋工務店

☎044-976-0540
(ASA南生田)



<https://love-nagasawa.org>



町内会・自治会リレーエッセイ①

長沢自治会

米山 福吉 会長

コロナ禍だから近所を大切に！

日頃より自治会活動へのご理解とご協力をありがとうございます。

なかなか収束しない新型コロナウイルス感染症拡大から、誰もが想像できない世の中になりました。

さまざまな活動が、中止、延期、縮小やオンラインに変わりました。

自治会活動も中止のイベントが増えてしまいました。

このような状況にあつて、「遠くの親戚より近くの他人」ということわざを肌身感じるのではないのでしょうか。



コロナ禍前の賑わっている長沢納涼盆踊り大会

実際、日常生活の中で緊急事態の時には、他人であつても親しくしている人や近くにいる人の方が助けになることが多いように感じます。

つまり、日頃のご近所どうしの関係も大事なのではとあらためて痛感します。

「向こう三軒両隣」コロナ禍にあつては、いまいちどお考えいただければ幸いです。

自治会にあつては、情報発信を大切に考え、回覧板や掲示板などを利用して、会員の皆さんに情報を伝えていきます。

また、コロナ禍の自粛生活でも地震、大雨などの災害は、待つてはくれません。災害時の備えである、災害備品や非常食を充実させるように自治会として対応しています。

長沢自治会

- ▶地域
 - 長沢1～4丁目
 - 南生田2～5丁目
 - 三田5丁目
 - 西生田5丁目
- ▶加入世帯数
2,550世帯
- ――主な年間行事――
 - 長沢納涼盆踊り大会
 - 長沢交番地域防犯連絡協議会
 - 日本赤十字献血運動
 - 長寿者に祝い品贈呈
 - 生田地区親子運動会
 - 秋の日帰り旅行
 - 防災訓練
 - 夜警防犯パトロール
 - 新春の集い

【資源回収】
毎月第3水曜日
▶新聞紙、ダンボール…
※毎月会員には、回収日と添付用紙を配布。添付して玄関前に出す!!
大切な資源は再利用しましょう!!

あなたも町内会・自治会のご近所活動に参加してみませんか!

「安全で安心できるまちづくり」の第一歩は、お隣と気軽にあいさつし、声をかけあうことから始まります。私たちの身の回りには、防災、防犯、ごみ収集など生活に密着した課題も数多くあります。

皆さんも町内会・自治会に加入して、住みよいまちづくりを一緒に考えませんか。

▼お問合せ 区役所地域振興課

多摩区 ☎9355-3133
麻生区 ☎9655-1113
宮前区 ☎856-3135

ポールウォーキング体験教室に参加して 〜全ての人に、健康で前向きなライフスタイルを〜

令和3年11月25(木)午前10時〜12時
長沢自治会館・長沢諏訪社・境内
長沢まちづくり協議会リポーター 長谷川武

(1) はじめに
多くの活動が「コロナ禍」で坂道を転げ落ちるようになり、ことごとくイベントの中止を余儀なくされ、日常生活にも大きな制約を、どなたが予測されたことでしょうか。

これらの自粛要請により運動不足になって、身体活動や社会参加の機会が減少し、免疫力低下、筋肉量の減少で「健康2次被害」が起りやすくなっています。

また、超高齢社会進行中にて厚生労働省の調査でも75歳以上の5人に1人が「要介護」という統計もあり「介護」のニーズが年々増加しています。

(2) そこで「長沢壮寿の里地域包括支援センター」さんが、日常のクオオリティを目指すフロントランナーのために、「3密防止に留意して」お招きした「日本ポールウォーキング協会」の柴崎加代子先生(介護予防運動指導員・看護師)から、誰もが「往く道」の高齢者の身になって、時にはユーモアたっぷりの熱血ご指導をいただきました。

参加者は、スタッフ・民生委員・一般高齢者、計16名。

(3) ポールウォーキングのメリット!
①両手にポールを持って歩くことで上半身の筋肉が動員されること

②姿勢が良くなり歩幅が広がり、脚(下半身)の筋肉の活動も活発になって転びにくくなること。

③体のねじれ動作が加わった、ローリング歩行により身体機能の向上や認知症予防に効果があること。

「長沢杯ジュニアサッカー大会」開催情報

長沢地域ではじめての開催となる「ジュニアサッカー大会」を秋に計画したのですが、コロナ禍で延期となりました。

現在、年度内の開催に向けて、グラウンドを提供していただける百合丘高校さんと調整中です。

開催に向けて、長沢地域の企業さんからご支援をいただいていますのでご報告します。

- 協賛企業さま
- ▼川崎信用金庫 長沢支店
 - ▼JAセレサ川崎 長沢支店
 - ▼長沢商店会
 - ▼末吉商事株式会社
 - ▼とんかつ武信
 - ▼トヨーエステート
 - ▼ASA南生田
 - ▼高橋工務店
- ※順不同・敬称略

長沢地域フロサポ×長沢商店会

1月30日(日)に長沢地域の川崎フロンターレサポーターさんの協力で、川崎フロンターレ26周年(フロ=風呂)特別バージョンのタペストリーの付け替え作業を行った。



コロナ感染拡大を考慮し少人数、屋外、飲食無しで開催!!

長沢商店会が管理している、東長沢から西長沢のバス通りの外灯など10本。高所作業で危険もあり、慎重に作業をすすめた(万全を期するため保険加入済)。

“参加者から地域の手伝いが出来て嬉しかった。”“今後もおたかい声をいただいた。今後もサポーターさんと連携していきたいなあ(原山会長)。

令和3年度
田園調布学園大学
第48回公開講座のお知らせ

**障害の重い人たちの
生涯学習支援の現状と課題
—様々な視点から支援を考える—**

2022 田園調布学園大学
2号館 221教室
26 土曜日 13:30
15:00

講師 **新井 雅明 教授**
(田園調布学園大学)

〈実践報告者〉

- ・フュージョンコムかながわ理事長 成田 裕子 氏
- ・県立スポーツセンター専門員 奥野 康子 氏
- ・田園調布学園大学サークル BONDS 部長 磯部 雅斗 氏
- ・利用者保護者 朝比奈 和子 氏

申込締切日：2月18日(金)17時
定員 40名(先着順)

※コロナ対策のため定員数を調整しております。

※ZOOM オンライン開催となる場合があります。

参加申込方法

- ①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
 - ⑥メールアドレス(以上必須)をE mailでお送りいただき、お申込みください。とくに⑥メールアドレスは ZOOM 開催の場合に必要となります。
- お申込み先:c-center@dcu.ac.jp

主催：田園調布学園大学【川崎市教育委員会連携事業】

椿の思い出

—長沢のまち身辺雑記—



坂道を下ってバス通りのブックオフによく行く。
帰りは西松屋脇の道だ。
橋を渡ると急な上り坂になる。ゆるくカーブしたその坂道をえいやこらと進み…あー、先が見えたなと思うと右手に「椿コーポ」と看板を掲げた建物がある。
高校時代の同級生、椿クンを思い出して、ここの大家さんも椿さんなのかと勝手に思っていた。
去年の春先、ふうふう坂を上り、コーポ手前のお地藏さまに軽くお辞儀をして顔を上げると赤い花が目飛び込む。コーポ前の駐車場手前にお地藏様を囲むように二本のやぶ椿が満開だった。
椿は、深く濃い緑の葉がつやめき、真っ赤な花びらに包まれた茶せんのような白い雄しべの真ん中は黄色、その花がそこそこに赤く輝いている。緑と赤が鮮やかな春の光景だ。
見事な椿を見て、名前はここからきているのだとまた勝手にながら、確信した。
そして、子供の頃を思い出した、小学校2年か3年の時に近所の竹やぶの端っこに大きなやぶ椿の木があった。木のすぐ横にはコンクリートの高い塀。幼なじみのやっちゃん、置きっぱなしのはしごを使って塀の上に腰かけ、時にまたがり、満開の椿の花を次々とむしり取った。ままと用にポケットに詰めたり、バカと二つ割りにして蜜をなめて下にポイっと捨てた。花は取っても取ってもたくさんあった。
はしごをのぼるってわくわくするし、塀の上からはいつもと違う眺めが見られるし、花は取り放題……。楽しい遊びだった。通りがかった大人に叱られてその日は降りたが、次の日はまた上った。
ある時、はしごが見当たらなくなってガッカリ……。というもの。
あの頃はやせっぽちだったなあ、などとあれこれ思い出しつつ坂道に足を進めた。



さし絵
まきちゃん

待望のコミック化

**『柿生タヌキ事情』
コミックス発売**

柿生・新百合ヶ丘、周囲の多摩地域
前向きに描いた漫画

大学生の日常コメディ!
程よく田舎、程よく都会?の柿生とは?
柿生VS新百合ヶ丘… まほろん(著)

読者からのレビュー

新百合ヶ丘駅が開業前は、柿生には大きなスーパーもあり、それなりに賑わっていた。ところが、最近都市銀行の移転が続くなど大事件も起きているよだ。大学生たちがコミカルに描く柿生がとても楽しい好著である。
(南生田在勤・男)

▶Twitter @mahorone1
▶インスタ @dreamahon_love



柿生タヌキ事情

笑いあり
涙なし
8割ノンフィクション!!

柿生からお届けします!!

主催/多摩区商店街連合会
協力/多摩エコスタイルプロジェクト
後援/川崎市・川崎市教育委員会

作品募集

**私の街のSDGs
川柳コンテスト**

募集期間 令和4年

2月1日(火)~2月28日(月)

テーマ

身近に感じたSDGs

~SDGsの17目標すべてが対象です~

賞品

New ニンテンドー 2DS LL 他

長沢から
たくさん応募
しましょう



チラシ & 応募用紙

長沢商店会加盟店で配布

地域のSDGs VOL.3



個人で出来るSDGs 直売所でのお買い物

地域で獲れたものを選ぶだけでも、個人でできるSDGsへの取り組みにつながります。

長沢地域でも何ヵ所かお野菜の直売所があります。

地域で採れたお野菜は、新鮮で安全。そして、美味しいですね。

さらに地産地消は、輸送にかかるエネルギーの削減にも役立ちます。

地域の直売所をご活用ください。

川崎の直売所マップ 検索

●かわさきSDGsゴールドパートナー●

長沢まちづくり協議会 連携企業・団体 長沢商店会・バオムFC川崎・高橋工務店・長沢まちづくり協議会



長沢地域からサッカーを!!
2歳から小学生までの少年・少女
新入団員募集中!

[練習場]長沢小学校 他

NPO法人 バオムフットボールクラブ

「自分で考え、判断し、自分で行動できる子どもを育てる!!」

そのため、子どもたちの自立を心掛けていますので、チーム活動における引率やお当番等保護者様のお手伝いは一切ありません。

TEL.080-1229-9623(前村代表)
http://baumssoccerclinic.com

編集後記

「つながる新聞」は、印刷・配布をASA南生田・ASAランド前。編集を高橋工務店が協力し、長沢まちづくり協議会が発行する地域情報紙です。

現在は、長沢地域の情報を中心に発行していますが、西生田・寺尾台、菅馬場…などの情報も発信していきたいと思っています。

情報のご提供とご寄稿いただける方のご連絡をお待ちしております。

TEL.044-976-0540
ASA南生田・ASAランド前

