

ながさわ つなぐる新聞 Vol.64

地域の輪 『Autumn Festa in長沢諏訪社』 2021-11-6(土) 11:00~15:00 長沢まちづくり協議会 リポーター 長谷川 武

ちづくり協議会、協力長沢諏訪社・長沢自治会・東百合丘町会・長沢団地会・かわさき若者会議・田園調布学園大学(かのう)ゼミが集まりはじめての『イベント』を開催しました。

このままでは長沢地区の活性化は、もとより次代を背負う『子どもたち』の思い出もままならないことなどの問題意識から、10月に全ての緊急事態宣言・まん延防止法の解除を機にソーシャル・ディスタンスのもと、共催長沢商店会・長沢ま

2020-2021(令和2-3)年と長かった『コロナ禍』による「3密」防止にさいなまれ、毎年恒例の長沢自治会「納涼盆踊り大会」や地元の鎮守様として親しまれている長沢諏訪社の「秋の例大祭」も自粛を余儀なくされました。

に模擬店は(生ビール・缶酎ハイ・ジュース・お茶ポット)「焼きそば」(フランクフルト)「タコ焼き」(ポテトフライ)など、境内所狭しと、活気の6店舗。右往左往のうち、顔見知りの方や、思いがけない出逢いもありました。

11月7日の24節気の『立冬』を前に、当日は「晩秋」絶好の『小春日和』に恵まれ、善男・善女とお子さんを含めて、延べ3000人の盛り上がりでした。

お子様用には「多摩区子育て支援パスポート」を活用した、お菓子釣りなど多くの子どもたちが列を作り歓喜の声が上がりました。また長沢まちづくり協議会は、川崎市が認証する「かわさきSDGsゴールドパートナー」のクイズを交えてSDGs普及にも取り組みました。

生田出張所の吉澤所長さん、多摩区役所地域振興課の朝倉係長さん、神奈川県薬物乱用防止協会多摩支部長・小林保護司さん、長沢壮寿の里・地域包括支援センター白山社会福祉士さんらが、足を運んで見守っていただきました。



参考文獻
■戸矢学 [2009] 『氏神事典 あなたの神さま・あなたの神社』 河出書房新社
■日本史用語研究会 [2009] 『必携・日本史用語』 実教出版



左:長沢商店会 原山会長・民家園商店会 岩野顧問・あんちゃん
長沢まちづくり協議会 末吉会長・生田出張所 吉澤所長



太鼓連の皆さん



▶田園調布学園大学 和ゼミ 石坂純伽さん

オータムフェスタにゼミ生として参加してみ、地域の繋がりが改めて理解を深めることができました。

和ゼミから出店したフランクフルトでは2時間で200本即売し驚きました。活動を通して、地域の子供たちが嬉しそうにフランクフルトを購入していたり、楽しんでいる姿を見て凄く感激しました。

また地域の方々も優しい方がかりでした。分からないことなども中にはあり戸惑ってしまう場面もあったが優しく声をかけてくれたり、こうしたらいいよ!などとアドバイスをくれる方もいてとても充実した一日でした。

▶かわさき若者会議 高橋駿人さん(専修大学)

まずは、オータムフェスタにお越し下さった皆様に感謝を述べたいです。当日はありがとうございました。

進学して早三年半。新天地にも慣れた頃だと思いましたが、イベント直前まで長沢という土地を知らず、川崎の広さをただただ感じるばかりでした。本番では多くの地域関係者や親子連れとの交流を経て、活気づいて温かみのある長沢を確認することができました。

お菓子釣りで子ども達のちょっとしたワクワク感に貢献できたのなら幸いです。自身にとってもお気に入りの土地になり、イベントに参加してよかったと思っています。

▶長沢まちづくり協議会(事務局) 高橋弘幸

コロナ禍の難し状況の中大勢の方々にご来場いただきありがとうございました。そして、一緒に盛りあげていただいたスタッフのみなさんに感謝いたします。

川崎純情小町☆の和泉杏奈さんもプライベートでご来場いただきうれしかったです。これからは長沢のまちを地域のみなさんと一緒に盛りあげていきたいと思っています。



お菓子釣りに挑戦する参加者
長沢商店会と長沢まちづくり協議会が共催する「オータムフェスタ」が11月6日、長沢諏訪社で行われた。家族連れを中心に延べ3千人(主権者発表)が来場し、境内は活気にあふれた。自治会の盆踊りや神社の祭礼の中止が続く中、コロナ禍の地域を活性化しようという企画。飲食出店を中心に、多摩区子育て支援パスポートを活用したお菓子釣り等が行われた。商店会のハロウィン企画と連携した引換券も来場のきっかけに、長沢まちづくり協議会は、市が認証する「かわさきSDGsゴールドパートナー」としてクイズを交えたSDGs普及にも取り組んだ。

タウンニュース 多摩区版 11月12日(金)



撮影 東百合丘町会 松澤武雄会長

きょうこ先生 監修 中学受験
合格手帳
2022
2022.1→2023.3
2021年12月9日発売

2022
きょうこ先生 監修 中学受験
合格手帳
2022

受験生ママパパに
必要な情報を一元管理!

- 定価:2,420円(税込) A5変形サイズ
- 発行:朝日新聞社 販売:朝日学生新聞社

ASA(朝日新聞販売所)でお求めいただけます。
詳しくは [今解き教室e-shop](#)

コロナ禍での心身状況 長沢まちづくり協議会 高橋弘幸 (介護福祉士)

医療用語に「**廃用症候群** (はいようしょうこうぐん)」ということばがある。廃用症候群とは、病気やケガなどの治療のため、長期間にわたって安静状態を継続することにより、**身体能力の大幅な低下や精神状態に悪影響**をもたらす症状のことをいう。廃用症候群の進行は速く、特に高齢者はその現象が顕著。1週間寝たままの状態を続けると、15%程度の筋力が低下し、3~5週間で50%程度の筋力が落ちるといわれている。また、**気分的な落ち込み**が顕著に現れてうつ状態になったり、前向きに取り組むやる気が減退したりと、精神的な機能低下もみられる。

似たような症状・状態(用語)
サルコペニア…加齢や生活習慣などの影響によって、筋肉が急激に減少する状態。
ロコモティブシンドローム(ロコモ)…運動器の障害によって移動機能が低下した状態。
フレイル…病気ではないものの健康ともいえず、介護が必要なほどでもない状態。
いずれにしても**予防法は、食事(栄養)と運動が重要**だとされている。

そして、**精神面での対応**も必要になってくる。コロナ禍であって、高齢者のみならず上記のような状態になっている人が少なくないと感じる。高齢者の家を訪問すると、何となく**元気がなく覇気(はき)**がない。骨折してしまった…などとさまざま。今まで続けてきた趣味の活動やサークル活動などコロナ禍で中止になり、コロナが収束したとしても続ける気持ちがないという高齢者も多い。こういう時期で難しいが、**ふれ合ったり、交流すること**が大切な気がする。ご近所づきあいなど工夫して何かできないものか…

かわさきスポーツパートナー
NECレッドロケッツ全力応援
オフィシャルパートナー
高橋工務店

自由設計の注文住宅・リフォーム
「住まいのことなら何でも…」お気軽にご相談ください。

NEC RED ROCKETS Support Company
Takahashi koumuten
SINCE1958

宮前区菅生2-21-12
044-977-2348
<https://www.daiku-san.net>

「わんわんパトロール隊」の登録会実施
東百合丘町会

11月21日(日)に麻生区の東百合丘町会主催で「わんわんパトロール隊」登録会が町会会館と広場で行われました。当日の登録者は8名でしたが今後も増えることにより通学路の見守りが強化されると同時に地域の防犯意識が高まると期待しております。実施にあたり長沢小学校児童の協力を得て素敵な「防犯缶バッジ」(写真)を作りました。「わんパト隊」は、この缶バッジを付けて愛犬の散歩に合わせて通学路をパトロールしていただきます。

(文・写真) 東百合丘町会 松澤 武雄 会長

地域歳末たすけあい運動

今年も12月1日(水)から、地域歳末たすけあい運動がスタートします。スローガンは、「つながり ささえあう みんなの地域づくり」。

この運動は、共同募金運動の一環として、地域住民やボランティア・NPO団体、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て多様な福祉活動を展開するものです。

皆さまのご協力よろしくお願いたします。

「つながる新聞N063」 クイズに挑戦

夏休み延長 もう少し頑張ろう!!
クイズの解答 27

問1. まちがい探し 答え 5箇所
問2. 暗号クイズ 答え 6
問3. スカイツリーの高さ? 答え 63④
問4. タラちゃんは何歳? 答え 3歳
問5. 敬老の日は何月? 答え 9月

大勢のご応募ありがとうございました。少し難しかったようで、正解率は低かったです。また、企画いたします。「らぶながさわ」Webにバックナンバー掲載中!!

長沢地域から「リーガー」を!!
2歳から小学生までの少年・少女
新入団員募集中!
[練習場]長沢小学校 他

NPO法人 バオムフットボールクラブ

「自分で考え、判断し、自分で行動できる子どもを育てる!!」
そのため、子どもたちの自立を心掛けていますので、チーム活動における引率やお当番等保護者様のお手伝いは一切ありません。

TEL.080-1229-9623(前村代表)
<http://baumsoccerclinic.com>

編集後記

「つながる新聞」は、印刷・配布をASA南生田・ASAランド前。編集を高橋工務店が協力し、長沢まちづくり協議会が発行する地域情報紙です。現在は、長沢地域の情報を中心に発行していますが、西生田・寺尾台、菅馬場…などの情報も発信していきたいと思っています。情報のご提供とご寄稿いただける方のご連絡をお待ちしております。TEL.044-976-0540 ASA南生田・ASAランド