

ながさわ つながる新聞 Vol.47

日本の伝統食 『おにぎり』について

こだわってみました

〈ながさわ魅力伝え隊〉 長谷川武

(1) われわれが日常、何気なく口にしている「飯」おにぎりについて、明鏡国語事典(大修館書店)を引きますと「おにぎり」とは「握り飯」の丁寧語で「おむすび」と出ています。

おにぎりとおむすびには明確な違いはないようですが、おむすびは江戸時代に宮中に仕える女官たちが使い始めたこととされ、大衆食になったお握りを上品に表現したという説もあるようです。

また、東日本では「おむすび」、西日本では「おにぎり」と呼ぶことが多いともいわれています。

(2) 「おむすび」と「おにぎり」の記念日！

① 1月17日は「おむすびの日」

1月17日は、コメの収穫時期でもないのになぜ？

ならないのが阪神淡路大震災です。寒さが厳しいこの時期、避難生活を余儀なくされた方々へボランティアの人たちによる炊き出しに、すぐに食べられる「おむすび」が配られました。このとき、おコメやご飯の大切さを見直す運動が始まり「ごはんを食べよう国民



運動推進協議会(事務局・兵庫農政環境部)が設立された(2000(平成12)年に定めた)が「おむすびの日」でした。

② 6月18日は「おにぎりの日」

「おにぎり」の起源について、石川県中能登町企画課提供の「参考資料」いしかわの弥生時代「鹿西なるほど百科事典」により、1987(昭和62)年、石川県旧鹿西町(現・中能登町)の、竪穴式住居跡の「杉谷チャノバタケ遺跡」から出土の炭化した米粒の塊が、弥生時代・日本最古のおにぎりとして残っています。

この塊は蒸した後に焼いて固められた、もち米の化石で現在の「粽(ちまき)」に近い食べ物と考えられます。このことから鹿西町が「おにぎりの里」として町起こしのために、鹿西(ろくせい)の「6」と、毎月18日の「お米の日」から2002(平成14)年に「おにぎりの日」として制定しました。

③ 毎月18日は「お米の日」

「JA全農みえ」により、

「米」の字が「十」と「八」に分解できることから1978(昭和53)年10月に農林水産省などの中央官庁ではなく三重県が制定したとのことです。そこで「お米の日」の由来について「JA全農みえ」に「Eメール」で照会したところ「当会からも三重県関係部署に問い合わせましたが、制定から40年が経過していることもあり当時の経緯を知る職員がいないこと、また関係書類も残っていないとのことで詳細については不明との回答がありました」と、「JA全農みえ」企画管理課からReメールが届きました。

時代を経て、おにぎりが「弁当」として重宝されるようになったのは江戸時代。5街道の整備に伴う旅人の携行食のほか農民が農作業の合間に食べていたといわれています。さらに精米技術が進歩し、白米のおにぎりが作られるようになったほか、江戸時代中期に海苔の養殖が始まったことにより、海苔を巻いたおにぎりが生まれました。

(3) 三角おむすびの発祥地は「川崎」？

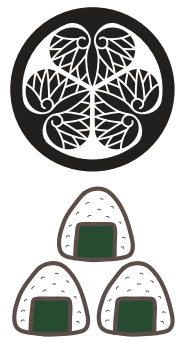
川崎研究・第44号「川崎郷土研究会創立50周年記念号」により、1722(享保7)年、紀州から江戸に向かっていた徳川吉宗一行が、現在の川崎区にある東海道川崎宿に宿

泊した際、田中家下本陣の主である田中休愚が、一行の食事を賄うため、今まで丸く握っていたおにぎりを三角形に見立てて、丸い盆に3つ並べて差し出したところ吉宗は、その当意即妙を喜ばれたと記されています。以後「御紋おむすび」と呼ばれたこのおにぎりは、川崎宿の名物となり多くの人に親しまれたそうです。

この田中休愚(1662~1729)は江戸時代中期、22歳で川崎宿の本陣職・田中兵庫家の養子となり、45歳で六郷川の渡船請負権を取得して、財政難にあえぐ川崎宿を再建しました。

田中休愚の15巻77項におよぶ民政の意見書「民間省要(せいよう)」が吉宗に認められ幕府の二ヶ領用水の治水事業フォロワーに貢献したことで、田中休愚は一介の農民から町人・武士、さらには3万石支配の大官職まで果した異色の政治家でした。

(4) おにぎりの歴史文献としては、奈良時代初期771~774年頃、元明天皇の詔により日本各地の「風土記」が編纂され、「常陸国風土記」P8 筑波郡(つくばのこほり)の項に「風俗(くにひと)の説(こと)は、握飯(にぎりいひ)筑波の国(つくばのくに)と云ふ」との記述がありました。



- 【参考資料】
1. 明鏡国語事典・携帯版 [2004] 大修館書店
 2. JAセレス川崎・機関誌 NO.248 『Ceres』5月号 [2018 May] 『ごはんを食べよう!国民運動推進協議会』[2000]
 3. 兵庫農政環境部
 4. 「いしかわの弥生時代」 「鹿西なるほど」百科事典
 5. 石川県中能登町企画課
 6. 「JA全農みえ」企画管理課
 7. 川崎研究・第44号「川崎郷土研究会創立50周年記念号」多摩図書館
 8. 二ヶ領用水400年「よみがえる水と緑 1999」P.404 神奈川新聞社
 9. 常陸国風土記 [2007] 沖森卓也 佐藤信 矢嶋泉 編著 山川出版社 多摩図書館

恒例 川崎フロンターレサイン会

長沢商店会

年恒例となっている長沢商店会「川崎フロンターレ選手サイン会」が1月に開催された。

このサイン会は、川崎大師にてチームの必勝祈願後に川崎市内各商店街で行われる。長沢には、DF マイケル・ジェームズ選手とFW 宮代大聖選手。

会場のASA南生田には大勢が集まった。全員にサイン、写真撮影が行われた。市内でも選手とここまでふれあえるサイン会は珍しい。長沢から2選手の活躍を応援したい。



左:宮代大聖選手 右:マイケル ジェームズ選手
右から 長沢商店会:原山会長 長沢自治会:末吉会長
ASA南生田:原山さん クローバーハウス:千葉さん ほけんdays:平井さん

主催:聖マリアンナ医科大学・川崎市教育委員会 連携事業

聖マリアンナ医科大学公開講座 高齢者向け「筋力アップ教室」

生活を楽しむための元気な脚づくりを学びます。

4月13日~6月22日の第2・4土曜
午前10時~正午(全6回)
聖マリアンナ医科大学体育館



募集 65歳以上35人 3,900円

申し込み(往復ハガキ)

3月17日(消印有効)までに生年月日と性別も記入

〒216-8511 聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座 [抽選]

問い合わせ

教育委員会生涯学習推進課 電話044-200-3304

川崎市

これからのコミュニティ施策の基本的考え方

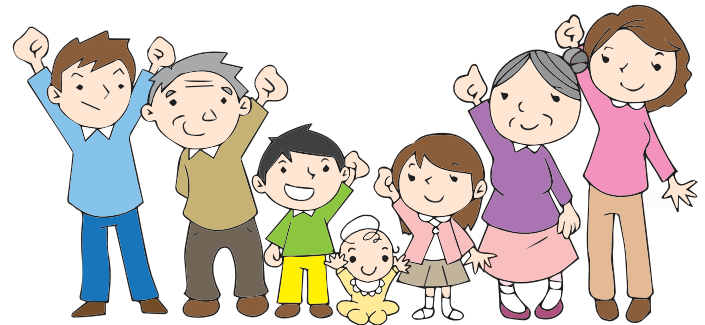


川崎市では、コミュニティの将来を見据え、今後のコミュニティ施策を進める上での羅針盤となる「これからのコミュニティ施策の基本的考え方」(平成30年度末)の策定を予定しています。

策定にあたって、各地で討論会が繰り返し行われ、現在、(素案)が発表されました。この中で注目したいのが、「地域」についてエリアの広さから分類されています。

- ①小学校区をイメージした【小地域】
- ②行政区をイメージした【区域】
- ③全市をイメージした【市域】

小地域である「長沢地域」については、長沢の住民が主体になって地域を考えていくということが明記されています。つまり「地域の皆さん出番ですよ」という感じです。



そして、素案の柱として...

「(仮称)まちのひろば」の創出(小地域)があげられています。

まだ、具体的な内容については、決まっています。

この「(仮称)まちのひろば」は、コミュニティを支える機能を担うとしていますが「空間的な固定された場所」だけではなく「仮想空間でもあるSNS」も考えられます。

いずれにしても「長沢地域」住む人たちが、自分の住む地域の課題を考え、よりよい地域にすることが大切だと思います。

長沢地域には、自治会をはじめ、さまざまな団体が活躍しています。

その連携も大切だと思います。

「長沢まちづくり協議会」もその一団体として、地域で活動をしています。

ホームページで期間限定のアンケートを実施します。

自由なご意見をお寄せください!!

こんな長沢にしたい... 長沢のことを考えてみましょう!!

長沢にあつたらいいもの...

何か活動してみたい... 批判的なものはご遠慮ください

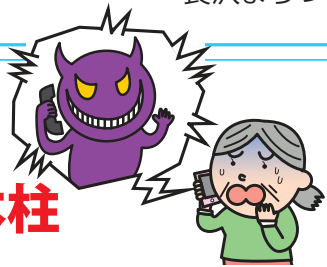
いま、困っています... お手伝いできます...

<http://love-nagasawa.org>

長沢まちづくり協議会 事務局

参考 神奈川県警察

サギ撲滅の2本柱



こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 「急にお金が必要! 用意して!」
- 「キャッシュカードを預かります。」
- 「ATMで医療費を還付します。」

留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を!」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の導入検討を!」



ガイドブック

多摩区観光ガイドブック「はなもす」発刊

多摩区観光協会協会制作の観光ガイドブック「はなもす」2019年度版が発刊されました。

今回は川崎市岡本太郎美術館の開館20周年特集号として内容を刷新。多摩区役所、生田出張所などで配布。

■ASA南生田でも配布(要連絡)



長沢地域からサッカーを!! 2歳から小学生までの少年・少女 新入団員募集中!

NPO法人 パオムフットボールクラブ

「自分で考え、判断し、自分で行動できる子どもを育てる!!」

そのため、子どもたちの自立を心掛けていますので、チーム活動における引率やお当番等保護者様のお手伝いは一切ありません。

- 【コースについて】
- 一人ひとりが目的に合わせてサッカーに取り組む環境があります。
 - 1・チームメンバー(土日も試合や練習があります。)
 - 2・クリニックメンバー(平日の練習がメインです。たまに練習試合もあります。)

- 【活動概要】
- 練習場 □ 西長沢公園・長沢小学校 他
 - 活動日 □ 月曜・火曜・木曜 (チームメンバーは土日祝もあり)
 - キッズ 15:30~16:15(月曜日は行っていません)
 - キンダー 15:30~16:30
 - ジュニア 16:30~17:45
- ※引率をスタートします!!詳細ホームページで確認してください。

TEL.080-1229-9623(前村代表) <http://baumsoccerclinic.com>

頭の体操 なぞなぞ?

難易度 ★★★★★☆

これってなんて読む?



ヒント

答えは、職業名

今回も難問だと思います。正解者「0(ゼロ)」かも...挑戦してください。楽しいことが好きな、町の工務店からの出題です(^^)

和尚が2人(ツー) おしょうがツー



答えの分かった方は... 右記まで(答え・お名前・住所・連絡先)をお知らせください。正解者から抽選で若干名様に粗品を進呈します

*締切3/15

提供:ASA南生田/高橋工務店

TEL.044-977-2348

FAX.044-975-0836

編集後記

「つながる新聞」は、ほぼ月1回発行しています。長沢地域の情報を気まますに発信中!!

「頭の体操」は地域の皆さんが楽しめる内容にしたいと思っています。ご応募お待ちしております。

【情報提供】

ASA南生田 TEL.976-0540 までお願いします。

