

日本赤十字社

長沢に献血車が来ます

日時
9月15日(木)
10:00~11:30
12:30~15:30

会場
セレサ川崎 長沢支店

主催
長沢自治会
川崎生田ライオンズクラブ

「注射が苦手…」「時間がかかりそう」「自分じゃなくても…」—未経験の方の多くが感じている献血のイメージ。

でも献血は、輸血を必要とする患者さんを救う大切なボランティアです。

40分のできる命をつなぐボランティア、あなたもはじめてみませんか？

ご本人と患者さんのために 献血のご案内のできない人

- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・3日以内に歯科治療を受けられている方
- ・輸血(自己血を除く)や臓器移植を受けた方
- ・インフルエンザ予防接種24時間以内の方
- …他

当日服用しても献血可能な薬

- ・降圧薬
- ・高脂血症治療薬
- ・胃腸薬
- ・漢方薬
- ・ビタミン剤
- ・抗ヒスタミン剤

- 午前中のご協力者は、朝食をとってください。
- 4時間以上の睡眠!



今日からあなたも…

献血ボランティアの仲間入り

心のオアシス☆ 近所サロンいぐだ ～IN生田出張所 PART2～

9月7日(水)・9月14日(水)・9月28日(水)・10月5日(水)

10時～12時(28(水)のみ10時～14時)

会場 生田出張所 大会議室(28日(水)のみ多摩市民館料理室)

新しい仲間と趣味に出会うチャンス!!

地域で自分らしく健康に生きるあなたのための講座です。

生田出張所につどい学び、近所とのつながりを楽しみませんか。

参加費：無料 ただし教材費 1,200円

申込み：多摩市民館あて電話か来館 募集：先着 20名

電話：044-935-3333 主催 川崎市教育委員



この町で住み続ける
地域へのつながり
新しい出会いが…

9/7(水)	9/14(水)	9/28(水)	10/5(水)
<p>知り合おう! みんなで笑顔! 笑いヨガを体験。</p> <p>日本笑いヨガ協会 代表 成嶋規子先生</p>	<p>サークルの醍醐味を学ぶ。</p> <p>たま学習サークル連絡会 会長 小澤章子先生 (おりづるの会会長)</p>	<p>健康にもっと楽しく素敵にをテーマに体のことを考える。</p> <p>森永乳業株式会社 Ms Kitchen(エムズキッチン) 料理 専属講師</p>	<p>草花で、押し花作り～身近な材料で綺麗な押し花に～押し花でクラフト作りを通じて交流を深めながらふり返る。</p> <p>植物図鑑作家 自然・クラフトアイデア製作 インストラクター 岩藤しおい先生</p>

「私の好きな映画」「好きな一冊」など皆さまからの寄稿をお待ちしています。掲載者には、ONLINEで進呈。下記事務局までご連絡ください。



天使と悪魔 (ゆき)

何度見返してじっくり見たい作品だ。

「人はやらない理由を見つけておくことについて天才だ。」このことを理解することも重要だと感じた。大切なのは、実践することだと気付かせてくれる。いつ読むか? 今でしょ! (hino)

タイムリミットを設定してサスペンス色を強くしすぎてしまったため、少し考える時間が少なかつた気がする。

ダヴィンチコードにあったような大きなサプライズはなかったが、分かりやすい作品になった感じがする。

深く、美しい町並みや群衆の中を駆け巡る映像がとてまうまく描けている。

密度の濃い歴史ミステリー&サスペンスとして楽しめる作品。

次々に起るサスペンスが、中を駆け巡る映像がとてまうまく描けている。

密度の濃い歴史ミステリー&サスペンスとして楽しめる作品。

次々に起るサスペンスが、中を駆け巡る映像がとてまうまく描けている。

密度の濃い歴史ミステリー&サスペンスとして楽しめる作品。

次々に起るサスペンスが、中を駆け巡る映像がとてまうまく描けている。

コミュニティカフェ「てとて」Live

9/17(土)
19:00~21:00
(開場18:30)

満月の夜。
あなたを癒します。

[えぐさゆうこ]

◆えぐさゆうこ(vo.)◆
屋久島にルーツを持つ歌手の「えぐさゆうこ」さんは、屋久島や奄美大島の歌や伝承者のいない無人島などの歌を唄い継いでいます。

- ★ミュージックチャージ 2,000円
※中学生以下1,000円
※未就学児無料
- ★飲食 1,000円(ビュッフェスタイル)
※飲み物別
※小学生500円
※未就学児無料

- ★出演
えぐさゆうこ(Vo.) 進藤洋樹(Gt.)
- ★定員 20名
- ★申込み
①お名前②参加人数③連絡先
お電話又はメールにてお申込み。
☎044-750-0655
info@cafetetote.com



(photo by bozzo)

神秘的な彼女の歌声を聴きながら、月夜を感じませんか?

本の紹介
今やる人になる
40の習慣
著作：林修

分かります。スラスラと読める。重なる部分、重要な言葉、力太、今やる人になる40の習慣。今やるか? 今でしょ! 林先生最新刊!!

「人はやらない理由を見つけておくことについて天才だ。」このことを理解することも重要だと感じた。大切なのは、実践することだと気付かせてくれる。いつ読むか? 今でしょ! (hino)

みやまえ音楽祭 ダンス&ミュージック

9/11(日)
10:00~15:00

宮前市民館大ホール
(開場 11:45~)
市民広場 雨天屋外ステージ中止

- ◆市民館大ホール
市民団体によるミュージックやダンス
- ◆市民広場
綿菓子、フランクフルト、環境活動の紹介
- ◆屋外ステージ
屋外でのパフォーマンス

主催 みやまえ音楽祭実行委員会
後援 宮前区/宮前区文化協会/宮前区観光協会/かわさきFM(79.1MHz)
「音楽のまち・かわさき」推進協議会
協力 田園調布学園大学
協賛 (株)高津石油・チャコット(株)・ASA宮崎台・ASA宮前平・(有)遠藤塗装・夢二の会
(有)ほけんdays・ASA南生田・高橋工務店



お問合せ：ながさわ魅力伝え隊事務局 ☎044-976-0540 (ASA南生田)