



私も『母』になった今、子育ての大変さを知りました。お母さんを目標に、私にしてくれたような愛情いっぱいの子育てをしていきますね!いつもありがとう。

友田万里

Mother's Day

母さん、いつも手伝ってくれてありがとう!この頼りない次男坊も親となり、四十路を超えました。利用者さん達に負けないよう、元気でいてください!



小田祥大

新聞屋の女将さんとして今も店を守ってくれている。迷惑ばかりかかっています。「早く楽させなきゃ」の思いで努力します。

原山昇



「ながさわ魅力伝え隊」
隊員から母親へのメッセージ

お母さん ありがとう



大人になってから迷惑ばかりかけてすみません。地元に戻ってきたことで少しは恩返しができるようになったと思っています。

各務雅彦



いつも気にかけてくれてありがとう、子供ができて育児の大変さを知りました。たまには実家に孫を連れて帰ります、これからもよろしく。

千葉康邦



いつも明るく笑顔の母親だった。菊の花が嫌いでしたね。今年もお墓には派手な色のカーネーションで飾ります。お袋の生きざまが、私の教科書!!あらためて、ありがとう...

高橋弘幸



2016.5.8

母が40歳の時に父は、42歳で、他界!明治生まれの母は、その後、落ちぶれた我が家の戦中戦後を女手1人で乗り越え、86歳のいまわの際に『あの世へ行ったら 若いお父さんは 天国で 私のことを見つけてくれるかしら!』

死ぬまでユーモアを忘れなかった明治生まれの母を 偲ぶや切...

長谷川武



母へ。先日は71歳の誕生日おめでとう!女手一つで息子二人を育てる為に男勝りな仕事を黙々とやる母の背中を見てどんな状況でも強く生きて行く術を教えてもらいました。今も現役で仕事をする母を心から尊敬します!本当ありがとう!いつまでも元気でいて下さい!

柴真樹

いつも何かと気にかけてくれてありがとう。身体にはくれぐれも気を使って健康で長生きしてね!!近々ご飯でも食べに行くよ!今年もシクラメン送るから!!

平井将太



いつもうるさいアドバイスありがとう!今でも、後から気付く事があります、これからも好きな事が出来るよう健康でいて下さい。

蒔苗洋男

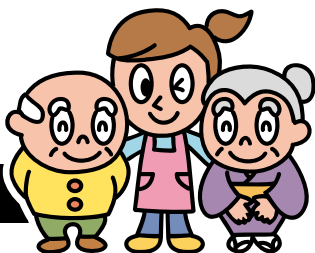
ちょっぴり

恥ずかしい...

皆さんもたまには感謝のひと言を...

地域を支える活動

民生委員・児童委員



はじまりは、理髪店から

民生委員の成り立ちについて、中央法規出版の「地域福祉論」に次のようなエピソードの記載がある。

“米騒動のあった大正7年秋の夕暮れ、淀屋橋畔の理髪店で大阪府知事**林市蔵**が散髪していたとき、鏡に写る街の風景をなにげなく見ていたところ、夕刊を売っている**母と子の姿**が鏡に写っていました。

この母親は秋だというのに浴衣を着て、素足に下駄をはき、背中に乳児を負い、片手に幼児の手を引いて夕刊を売っていました。

林知事は散髪を終わって、夕刊売りの母子に近づき母親に夕刊の売り上げなどを聞いた後、近くの交番に行き、巡査にこの母子の**身上調査**を命じました。

翌日、林知事が出勤すると**復命書**が机上にありました。

これによると、夫が病気のため職を失い、妻子で夕刊売りをしてほそぼそと家計を支えているということでした。

夫は病院にもいっていない様子であり、知事はこのような人には**相談相手**が必要であると考え、大阪府嘱託の小河滋次郎博士に命じて**大正7年**に**方面委員制度**を創設し、小学校区に10数人の委員を委嘱しました”

この方面委員が現在の民生委員・児童委員制度となった。

民生委員は、地域において住民の社会福祉に関する相談に応じ、必要な支援を行う人で、民生委員は、民生委員法により**厚生労働大臣**が

ら委嘱される。

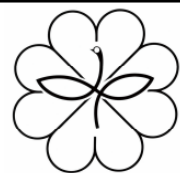
また、民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ねることとなっている。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行い。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受ける。

身近な福祉の相談員という位置付けである。

長沢地域でも数名の民生委員・児童委員さんが活躍している。

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表す。



活動の一例 子育てサロン『なのはな』

場所：長沢自治会館（長沢4-10-5長沢郵便局近く、諏訪神社鳥居付近）

日時：毎月第2金曜日10:00～11:30（予約不要）

対象：乳幼児とその家族

内容：自由なおしゃべり、友達作り、手遊び、読み聞かせなど

持ち物：おもちゃ1個、赤ちゃんはバスタオル

主催：生田第二民生委員児童委員協議会

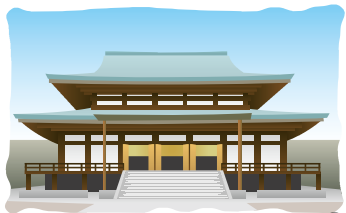
お問い合わせ・・・多摩区民生委員児童委員協議会

☎.044-935-5500

お友だちが
たくさん(^^)
先輩ママさんとも
楽しく交流!!



信行寺 春秋苑 お寺ストレッチ



日時

5月11日(水)11:00~12:00
5月28日(土)16:00~17:00
6月14日(火)11:00~12:00

場 所 春秋苑・礼拝堂 駐車場・更衣室あり
参加費 1,100円(ヨガマット持参の方は100円引き)
持ち物 動きやすい服装・タオル・水分
心と身体のリフレッシュ

全身をほぐして気持ちよく、ゆったりとストレッチを行います。お堂という清々しい雰囲気の中で、一緒に身体に優しいひと時を過ごしませんか？
お気軽にお問い合わせください。
ご参加お待ちしております。

お申込&連絡先

TEL. 044-571-7530 (10:00-17:00)
Mail. otera_fit@gmail.com



主催: 友田万里 / 協力: 信行寺
◆フィットネスインストラクター
フィットネスクラブで 10 年間インストラクターとして勤め、現在は子育てをしながら地元・多摩区を中心に活動中。

『ココナッツオイル』の次にもオイルが続々...

2014-2015 年空前の大ヒット商品といえば『ココナッツオイル』。ダイエットによかったり、コレステロール値を下げたり、認知症の予防・治療にも効くなどとたくさんの効果効能がある。これはもう『ヤバい』よ!!

ココナッツオイル自体は以前から知っていた人も多いと思う。ただ、単なる調味料として受け止めていたのではないだろうか？

ところが、海外モデルのミランダ・カーさんが美容アイテムとして愛用していると話題となり、爆発的な人気を巻き起こした。そして、元々あった優れた効能が合わさって、さらに拍車をかけた。

つまり、若い世代は、美容や便秘解消、熟年になるとアンチエイジング、さらに高齢になると認知症対策へとつながるのである。これだけ世代を虜にする商品なかっただろう。

ところで、なぜオイルなのにダイエットに効

果的なのか？

コレステロールが上昇しないのか？

これは、飽和脂肪酸が含まれているとのことだ。でも、ラードやバターなどにも多く含まれているのになぜ？

回答は例外とのこと。エネルギーの吸収や分解が非常に早いのが特徴。かなり都合の良いオイルだ。



さて、2016 年になり美容部門では、「マルラ油」「アーモンドオイル」とさまざまなオイルが注目されている。

いずれにしても効果については個人差もあり、オイル自体も質があるらしい。大量摂取も危険だ。肌トラブルの話も聞く。

専門家のアドバイスを受けながら使用するのがよい。

また、体を動かすのが良い季節になってきた。こちらも専門家のアドバイスを受けながらのストレッチなどで健康的に痩せるのがやはりいちばん良いのかも…(ゆき)

【読めばわかる！
四字熟語】

著作 田中友樹

850円(税別)

学習読みものシリーズ第2弾。物語を読んで、四字熟語をおぼえよう！
「ことわざ」に続く、「読んで「学」べるドクガク！シリーズ第2弾の登場です。見開きで1つ、全部で77個の四字熟語をおぼえられる、学習読みもの。マンガやイラスト、クイズ、なぞり書きなど、楽しく学べる工夫がちりばめられています。
ASA南生田に1本で長沢地域には届けてくれるので興味のある方はお気軽に☎044(976)0540へ



【めぐり逢えたら】

トム・ハンクスとメグ・ライアン共演のラブストーリー。

「運命の人って、離れていても関係ないのか？」さまざまに偶然や必然が重なって、逢えるのか？ 運命の糸はあるのか？ テンポの良い展開と乙女心の軽いので、自然と作品に引き込まれていく。

主人公の二人が同一画面に登場するのはわずかです。この演出が絶妙で、次の展開が楽しくなる。

この作品の後主演コンビが贈るキュートなラブストーリー『ユー・ガット・メール』もおすすめ。(ゆき)



長沢地域

母の日 フェア



親子で楽しめるサービス
手紙の内容が楽しみ...

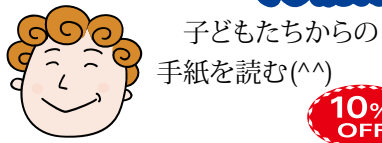
Teatreestar
美容室ティートゥリースター

お母さんに手紙を書いて 10%OFF

来店したお母さんが手紙読んで 10%OFF



「大好きお母さん
いつもありがとう!!」



子どもたちからの
手紙を読む(^^) 10%OFF

5月1日~31日まで開催!!

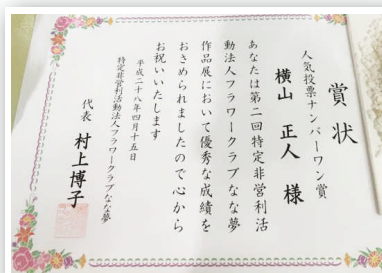
☎044-978-4478 長沢4-25-5-101
百合丘高校前バス停

お母さん育ててくれてありがとう!!
忘れていませんか? プレゼント!!

長沢のお花屋さん



フラワーショップヤマ
Flower Shop YAMA 5日営業
多摩区長沢1-10-20-101
TEL&FAX: 044-977-8287 木曜日定休
平日: 10:00~20:00 日曜日: 10:00~19:00



平成28年4月に「NPO法人フラワークラブなな夢」主催コンテストで、総合2位、人気投票部門で優勝されました。

みんながうつとりとした「てとてLive」 4/23

～南西諸島の島々の古謡～

歌手 えぐさゆうこ

長沢のコミュニティカフェ「てとて」で、えぐさゆうこさんのLiveが開催され、20名ほどの観客がうつとりと耳を傾けた。

えぐささんは、元南海放送のアナウンサーということもあって、トークがとても面白い。ていねいな歌詞の説明があり、聴くものの気持ちを準備させる。そして、吸い込まれる歌声が、島の海に山に、豊かな自然、そして島の人々の顔までを思い浮かべさせた。

唄にトークにととてもステキなLiveだった。(ふう)



(photo by bozzo)

長沢に島々の風が
一瞬吹いた...

らぶ♥ながさわ
取材記者

大募集!

ボランティア記者として、長沢の魅力・情報を伝えませんか？
きっと新しい発見があります!!

内容

長沢地域の行事や歴史、文化、そして、お店情報などを情報誌「つながる新聞」やFacebook《らぶ♥ながさわ》などへの投稿!!

Word、メール、Facebookが利用可能な方お願いします。
不安な方には、サポートいたします(^^)

☎044-976-0540 (ASA南生田)

(平日9時~17時 post@nagasawa-shop.info) 活動は、手弁当で
お願いしています。

