

ながさわ つながる 新聞 Vol.2

たこせんべい大盛況



『ながさわ魅力伝え隊』のはじめの地域への出動!!

長沢諏訪社祭礼 出店で参加

9月12日(金) 諏訪社祭礼の参道に関係各方面のご協力、ご理解をいただき出店させていただきました。

はじめての地域活動です。大阪名物の『たこせんべい』をコインゲームに挑戦して販売する仕組みにしました。

このコインゲームは、水槽の中のコップにコインを入れるもので、なかなか難しかったです。でも、成功すると『たこせんべい』2枚になります。大変盛りあがりしました。

今後も地域のイベント等に参加して盛り上げていきたいと思っています。

町で『ながさわ魅力伝え隊』を見かけたらお声がけください。次回は、長沢商店会のハロウィンに参加します。

大統領の語原について諸説ありますが、大工の棟梁(とうりょう)という説があります。

この「大統領」とことばができたのは、ペリーの来日でありました。

交渉の時にプレジデントを和訳したときに大統領となりました。この時の大統領は、フィルモア(第13代大統領)で、町人出身でした。

町で偉くて、尊敬される人を探した結果「棟梁」が残ったのです。「家を一軒建てることのできる」ということは、かなり尊敬されていました。

さらに「棟梁」の最上級ということ、「大」がついて「大棟梁」となり、「大統領」という造語にしたようです。

辞書で調べると「統領」は「統

フロム線で語る 『大統領の語原』

高橋弘幸

おさめるという意味です。

大工の「棟梁」も同じ意味です。「棟梁」も同じ意味です。すべて職人を束ねることが、棟梁です。

でも、分業化されていることも多く、棟梁がいなくなりました。町の工務店には、わずかですが棟梁が残っています。新築だけではなく、リフォームをされる場合も「棟梁」の存在は、重要なものです。



そのためには新聞や雑誌などをじっくりと読み、社会で起きている話題について考えて、自分なりの意見を持つことはとても大切なことです。

フロム線で語る 『読書は認知症予防』

原山昇

アメリカの高齢者を対象に行われた研究で、読書を含む様々な脳の運動を習慣的に続けた人の方が、認知能力の低下が遅いという結果が出ました。

新聞、本などから常に新しい情報を取り込むのは、あらゆる関心事を持ち続けられることにもつながります。

ただ、ぼーっと毎日過ごしてしまい、脳の機能を錆びつかせてしまいます。

そのためには新聞や雑誌などをじっくりと読み、社会で起きている話題について考えて、自分なりの意見を持つことはとても大切なことです。

長沢商店会 INFORMATION

10月25日(土) ミステリー商店会へ



とは? ながさわ魅力伝え隊 地域のつながり役になりたくて...

長沢商店会の店主・店員を中心に 2014 年夏に結成された新しいグループです。長沢のまちを盛り上げたいという気持ちで集まりました。

そして、さまざまな人・団体とのつながり役を目標としています。「長沢まちづくり協議会」「専修大学徳田ゼミナール」「長沢商店会」などの連携を展開していきます。

お問合せ ☎044-976-0540 (ASA 南生田)

<http://charm.in.net>

レイインタビュー 大好きながさわ

諏訪社総代 関 敦司さん



関さんは生まれも育ちも長沢であるが、50歳まではオートメーション関係で働いていた。遅くまで働き寝るために帰っていたようなものだったという。地域活動には顔を出せなかったという。

50歳になりお父様が亡くなられてからはお父様より事業を引き継ぎ今まで約10年間農業をされている、50種類ほどの多品種の作物を栽培している。ちょうどそのころから地域の活動にも少しずつ参加したという。

昔から地域の集まりどころであった諏訪社、何か話し合いなどがあればよく集会所として利用され親しみのある拠り所だったという。

先日、諏訪社祭礼が行われたが、氏子の方々や地域住民も参加し会場づくりが行われた。最近のお祭りはご婦人方の舞踊や地域小学校の子どもたちが太鼓や合唱・HIPHOP・キッズダンスなどを披露するなど老若男女が参加できるお祭りとなっている。

長沢の良い所は、新しく来た人たちを一度打ち解けると迎え入れる温かい人柄の方が多くとても過ごしやすい。と笑いながら話す。

また、関さんは青少年指導員多摩区会長という別の肩書もお持ちだ。その名の通り、青少年の健全育成を目的とした集団であり、独自の活動としては多摩市民ホールでPTAのご父兄の合唱や小中学校の生徒の合奏を楽しむ(ミュージックフェスタ)などを行っており、市民交流にも尽力されている。

そのほかには、生田緑地・自然体験の集いや10月には親子運動会など自治会の活動の応援なども行っており、年間を通じて忙しそうだが、話す横顔はにこやかである。

これからの若い人に求めることは、年代によって考えが異なるため、若い人たちが行事にも出てこない発想できない部分もある。今までの慣習は尊重しつつも新しい意見を取り入れることによっていい方向に向くことがある。

自身も様々な集まりでは若手であると笑っている姿が印象的である。(取材：原山・平井)

～ニュース・リリース～
長沢いきいき体操
ボランティア代表
長谷川 武さん

“皆様のご参加をお待ちしています”

毎週火曜日、長沢自治会館において 朝 9:30 分から 30 分ほどの＜長沢いきいき体操＞を行っています。

この体操は 多摩区保健福祉センター主導のもと、高齢社会に呼応した足腰のストレッチによる、転倒予防・介護予防を目的に発案されたもので、現在 多摩区のいきいき体操は区内 21 カ所で実施しています。

時々 多摩区の保健師さんや、壮寿の里・太陽の園の介護士さんらのワンポイント出前講話もあって『楽しく参加してパワーをいただいています』『カラダが軽くなって元気を取り戻しました』『おしゃべり仲間が増えました』などの嬉しい声も寄せられています。

テープの音楽に合わせて身体を伸ばしたりフロアに寝転んだりの軽いストレッチですのでバスタオルをお持ちいただければ、どなたでも参加できます。

まずは ニコニコ・ハイタッチで『ご機嫌よう!』のご挨拶!

体操中は呼吸を止めないでこわばらず おしゃべりもOK、オプションは「もしもしカメよカメさんよ」を歌いながらの肩たたきなど、都度レパトリーを増やしています。

終わると全員手をつなぎ輪になって、さわやかに『1・2・3・・・』と呼称して「ハイ本日は〇〇名の参加でした」パチパチ PACHI の拍手でおひらきとなります。

体操の効果はすぐに表れるものではありませんが、ご自分のできる範囲でムリしない程度に続けることが大切です。

さあ! 健康長寿を目指して火曜日の 9 時半、長沢自治会館ホールをためしにのぞいてみませんか! 申し込みは不要、出入りも自由です。

(長谷川さんご投稿ありがとうございました。)



多摩区子育て支援パスポートのご案内

多摩区子育て支援パスポートは、子育て中の家庭を応援するために
 行っている事業です。多摩区のお母さんやお父さんに、ゆとりを持って、
 子どもを育ててほしいという思いから、区内の商店街が力を合わせ、
 協賛店が知恵を絞ったサービスを提供し、地域の子育てをサポート。
 あわせて、区民と商店街とのアットホームな交流の輪を広げることも
 目的にしています。

対象となるのは、多摩区内に住んでいる 18 歳未満の子どもがいる
 家庭と妊娠中の方です。

多摩区内の協賛店で割引などの特典があります!!

お問合せ : ☎044-976-0540(ASA 南生田)

投稿コーナー



- 俳句**
- 夏祭り作業着のまま駆けつける
 - 時めいたはじめてのウソ夏の海
 - まちなか声響くそうめん流し
 - 浴衣着てそっとからめる指と指
 - 帰り道ソースの香る夏祭り

- 川柳**
- 看護婦(師)の笑顔で脈が踊り出す
 - もう一杯もういっぱいだと胃がぼやく...
 - 浮気した妖怪だと言いつける

読者の皆さまからのご投稿 大募集!!

俳句・短歌・川柳・詩・創作...

絵画や写真などでもOKです。

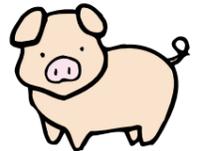
お気軽にご投稿ください。

〒214-0035多摩区長沢3-6-1 FAX 044(977)3793



ちよぴり話題

トンテキ



“トンテキ”は、単なる豚のステーキのことではなくて、分厚い豚肉をにんにくと一緒に濃い目のたれでソテーし、たっぷりのキャベツの千切りをそえた料理のことです。三重県四日市の名物料理です。



特に定義はないようですが、インターネットで調べて参考にして調理しました。

①味付け衣を用意!!

- ・パウダーにんにく
- ・黒コショウ

②薄い衣でカリッと炒めるのがコツです。

③甘辛のタレであえる!!

しょうゆ/砂糖/日本酒/ソース/ケチャップなど自由に...私は、ママレードを少量入れました(果物系は、合うと思います)。

甘辛のタレがポイントです。スーパーなどで安い塊を利用するのがよいと思います。ビタミン B1 が豊富な豚肉です。ぜひお試しください。

広告募集

本誌に広告掲載を希望される方はご連絡ください。

発行部 :6000部 (2014.9月現在)

発行日 : 毎月第4木曜日

発行地域 :ASA 南生田より新聞折込及び協力店舗にて配布



お問合せ : ☎044-976-0540(ASA 南生田)